



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

16

16 сентября

2024 г.

№ 33"



День 18



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Сыр	15	13,80	54,6			
Плов из курицы	290	99,68	404,93			
Хлеб пшеничный	24,7	3,61	58,32			
Чай с шиповником	200/11	2,62	53,93			
Яблоко	60	9,29	28,22			
итого завтрак	389,7	129,00	600	0,00	0	

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор и огурцов	92	39,98	48,82			
Суп картоф. мясн.фрикадельками	20/250	23,27	154,07			
Котлета рыбная	100	67,23	282,12			
Масло сливочное	5	4,85	33,05			
Картофельное пюре	180	17,73	172,84			
Хлеб пшебничный	30	4,38	70,84			
Хлеб ржано- пшебничный	60,2	7,35	122,6			
Компот из сухофруктов	200	5,00	86,9			
Яблоко	130	20,21	61,14			
итого обед	1067,2	190	1032,4	0	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар