



"Утверждаю"

И/о Директора МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

15

ноября

2024 г.

№ 33"

День 17



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом с маслом	200/2	83,01	403,66			
Соус сметанный сладкий	30	6,54	39,59			
Батон	24,46	4,54	48,88			
Масло сливочное	8	7,76	52,87			
Чай с молоком	200	8,41	76,02			
Яблоко	100	15,74	51,26			
итого завтрак	597,46	126,00	672,28	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Винегрет с кальмаром	100	54,32	115,05			
Суп картоф.с фасолью и говядиной	10/250	17,68	176,61			
Рагу овощное с курицей	300	102,47	405,56			
Хлеб пшеничный	40,65	5,93	94			
Хлеб ржано-пшеничный	49,69	6,07	101,82			
Напиток витаминный	200	6,92	88,28			
Груши	125	26,61	56,12			
итого обед	1062,7	220	1037,4	0	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар