



"Утверждаю"
 И/О Директора МАОУ "Средняя школа № 33"
 Дубинин
 15 октября 2024 г.



День 19



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак			
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	14,15	54,6
Яйцо варёное	40	9	62,8
Масло сливочное	10	9,7	66,09
Хлеб пшеничный	39	5,72	92,09
Каша молочная гречневая	200/5/5	23,6	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200/7/11	3,3	47,79
Яблоко	100	15,53	47,03
итого завтрак	635	81	641,35

Обед			
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цв/капусты, помидор, зелен	100	49,27	89,2
Борщ с фасолью, говяж. сметаной	10/250/10	28,5	180,73
Куриное филе в сырном соусе	100	74,56	201,3
Макароньы отварные	180	11,13	243,36
Хлеб пшеничный	31,1	4,55	73,43
Хлеб ржано- пшеничный	59,4	7,25	120,97
Компот из вишни	200	10,09	54,73
Груши	116	24,65	53,36
итого обед	1069	210	1017,08

Полдник					
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник		0	0	0	0

Калькулятор _____
 Шеф.повар _____