



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.И.

15



День 7



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сырники из творога	150	103,26	266,72		
Молоко сгущённое	25	7,89	23,6		
Батон	20,2	3,00	47,7		
Чай с молоком	200	7,98	68,42		
Яблоки	100	13,87	47,02		
итого завтрак	495,2	136,00	453,46	0	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	38,86	82,73		
Суп картоф.с рыб/фрикадельками	17/250	23,46	140,66		
Плов отварной с курицей	278	69,94	390,97		
Хлеб пшеничный	40,7	5,10	96,1		
Хлеб ржано- пшеничный	30,3	3,34	61,71		
Напиток витаминный	200	7,39	88,28		
Груши	123	21,91	56,58		
итого обед	1039	170	917,03	0	

Калькулятор

Зав. Производством