



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

15

января

2025

№ 33"



День 10



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

Куриное филе запечённое с маслом	100и5	72,04	221,38			
Хлеб пшеничный	40,4	5,06	95,39			
Какао с молоком	200	19,32	104,05			
Груши	100	17,92	46			
Картофель запечённый	180	17,66	247,48			
итого завтрак	619,4	132,00	714,3	0	0,00	0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

Салат витаминный	100	14,00	85			
Суп картоф.с фасолью, курицей	16/250	24,38	175,65			
Рагу из овощей с курицей	280	96,28	405,56			
Хлеб пшеничный	41,1	5,15	97,05			
Хлеб ржано-пшеничный	40,2	4,42	81,87			
Морс брусничный	200	11,50	53,09			
Яблоки	102	14,27	47,97			
итого обед	1005	170	946,19			0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____