



"Утверждаю"
И/О Директор МАОУ
"Средняя школа"
И.Н. Козырь



№ 33"
14 ноября 2024 г.

День 16



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	20	18,61	72,8		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Хлеб пшеничный	40,9	5,98	95		
Каша молочная рисовая	200/5/5	23,14	264,14		
Чай ягодный	200/11	5,32	48,63		
Груша	124	26,25	57,04		
итого завтрак	627,7	89,00	603,7	0	
Обед					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	46,49	82,73		
Суп овощной с курицей и сметаной	15/250/10	22,81	142,83		
Поджарка из говядина	100	66,86	223,37		
Картофель запечённый	180	15,20	247,48		
Хлеб пшеничный	40,3	5,89	94		
Хлеб ржано- пшеничный	49,28	6,01	101,82		
Компот из кураги	200	8,78	78,69		
Яблоки	110	16,96	51,73		
итого обед	1055,6	189	1022,65	0	0

Калькулятор

Шеф.повар

[Handwritten signatures]