



"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
Козырь И. Н.
14



День 6 меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	13,70	66,09		
Сыр	15	17,89	54,6		
Каша молочная пшённая	200/5/5	24,46	242,54		
Хлеб пшеничный	39,1	4,89	92,32		
Чай ягодный с брусникой	200/11	6,78	48,63		
Груша	102	18,28	46,92		
Яйцо варёное	40	16,00	62,8		
итого завтрак	627,1	102,00	613,9	0	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат карт.с кальмаром	100	49,17	116,35		
Суп карт.с горохом, курицей	15/250	16,43	188,01		
Котлета домашняя	100	49,93	270,98		
Соус сметанно-томатный	30	15,00	21,68		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,09	225,24		
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45		
Хлеб ржано- пшеничный	31,5	3,48	64,15		
Компот из кураги	200	8,21	78,69		
Яблоки	107	14,68	50,32		
итого обед	1058,5	175	1109,87	0	0

Калькулятор

Шеф.повар