



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
Козырь И. Н.
14 _____ марта



День 12 меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Батон	19,7	2,93	46,52		
Сыр	15	17,89	54,6		
Пудинг творожный	158	106,99	322,28		
Соус ягодный вишнёвый	30	15,07	44,92		
Чай с молоком	200	9,29	76,02		
Груша	100	17,83	46		
Итого завтрак	522,7	170,00	590,34		

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с морской капустой	100	14,93	102,78			
Суп крестьянск с говядиной , сметан	10/250/11	27,68	164,65			
Бедро куриное запечённое	110	56,82	215,34			
Масло сливочное	5	6,85	33,05			
Картофельное пюре	180	24,59	172,84			
Хлеб пшеничный	40,6	5,09	95,87			
Хлеб ржано- пшеничный	30	3,30	61,1			
Компот из черной смородины	200	15,69	52,69			
Яблоки	110	15,05	51,73			
Итого обед	1046,6	170	950,05			

Калькулятор _____
Шеф.повар _____