



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа"
Дубинец И.П.

14 февраля 2025 г.



День 12

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

| Завтрак | выход, г | цена, руб. | ккал | | |
|-----------------------|--------------|---------------|---------------|--|--|
| Батон | 25,26 | 3,74 | 46,75 | | |
| Сыр | 15 | 17,89 | 54,6 | | |
| Пудинг творожный | 140 | 97,99 | 356,96 | | |
| Соус ягодный вишнёвый | 30 | 17,32 | 44,92 | | |
| Чай с молоком | 200/11 | 8,64 | 76,02 | | |
| Яблоко | 48 | 6,62 | 25 | | |
| Итого завтрак | 550,8 | 152,00 | 625,25 | | |

| Обед | выход, г | цена, руб. | ккал | выход, г | цена, руб. |
|-------------------------------------|----------------|------------|---------------|----------|------------|
| Винегрет с морской капустой | 100 | 14,71 | 102,78 | | |
| Суп крестьянский с говядиной ,смета | 10/250/10 | 27,65 | 164,65 | | |
| Бедро куриное запечённое | 100 | 52,80 | 205,55 | | |
| Масло сливочное | 5 | 6,85 | 33,05 | | |
| Картофельное пюре | 180 | 22,91 | 172,84 | | |
| Хлеб пшеничный | 40,11 | 5,02 | 94,45 | | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30,94 | 3,41 | 79,63 | | |
| Морс из брусники | 200 | 23,06 | 52,69 | | |
| Груша | 130 | 15,59 | 51,73 | | |
| Итого обед | 1056,05 | 172 | 957,37 | | |

Калькулятор
Шеф.повар