



"Утверждаю"  
И/ Директор МАОУ  
"Средняя школа"  
И.Н.Козырь

13 декабря 2024 г.



# День 17



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом с маслом	208/2	85,73	403,66			
Соус сметанный сладкий	30	6,22	39,59			
Батон	20,4	3,78	48,17			
Масло сливочное	8	7,76	52,87			
Чай с молоком	200	8,04	76,02			
Яблоко	100	15,47	47,03			
<b>итого завтрак</b>	<b>568,4</b>	<b>127,00</b>	<b>667,34</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Винегрет с кальмаром	100	55,26	115,05			
Суп картоф.с фасолью и говядиной	10/250	17,03	176,61			
Рагу овощное с курицей	280	88,96	405,56			
Хлеб пшеничный	40,5	5,93	95,63			
Хлеб ржано-пшеничный	39,3	4,81	80,03			
Напиток витаминный	200	6,87	88,28			
Груши	100	21,14	46			
<b>итого обед</b>	<b>1019,8</b>	<b>200</b>	<b>1007,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Шеф.повар \_\_\_\_\_