



приятного аппетита!

"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

№ 33"

13

ноября

2024 г.



День 15

меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Соус балоньезе	100	48,71	171,28		
Макароньы отварные	180	11,13	243,36		
Хлеб пшеничный	38,53	5,63	94,45		
Какао с молоком	200	14,86	104,05		
Яблоко	104	15,97	47		
итого завтрак	632,53	106,00	726,23	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	10,80	85		
Рассольник с говядиной	10/250	21,55	163,37		
Бефстроганов из курин. филе	100	72,43	226,66		
Каша гречневая	180	6,24	192,19		
Хлеб пшеничный	41	5,99	71,55		
Хлеб ржано- пшеничный	48,62	5,94	120,56		
Морс из брусники	200	13,65	53,09		
Груша	125	26,40	57,5		
итого обед	1054,5	163	969,92	0	0

Калькулятор

Шеф.повар