



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

13

сентября

2024 г.

№ 33"

День 17



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом с маслом	237	96,67	444,87			
Соус сметанный сладкий	30	6,61	39,59			
Батон	20,3	3,78	47,93			
Масло сливочное	8	7,76	52,84			
Чай с молоком	200	10,18	76,02			
итого завтрак	4495,3	125,00	661,25	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Винегрет с кальмаром	100	53,49	115,05			
Суп картоф.с фасолью и курицей	15/250	22,28	176,61			
Рагу овощное с курицей	290	97,34	405,56			
Хлеб пшеничный	30,9	4,52	72,96			
Хлеб ржано-пшеничный	60,1	7,33	122,39			
Напиток витаминный	200	6,87	88,28			
Яблоки	118	18,17	55,5			
итого обед	1064	210	1036,4	0	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____