



"Утверждаю"

Директор МАOU

"Средняя школа

Козырь И.Н.

13



№ 33"

марта

2025 г.

День 11



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	17,89	54,6
Масло сливочное	10	13,70	66,09
Яблоко	100	13,79	47,03
Каша молочная пшеничная с ягодой	200/5/5/11	34,94	251,44
Хлеб пшеничный	40	5,02	94,45
Чай с сахаром	200/11	1,66	47,79
Яйцо варёное	40	16,00	62,8
итого завтрак	637	103,00	624,2

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал
Сельдь с картофелем	94	15,45	159,64
Борщ с курицей и сметаной	16/250/10	27,01	172,81
Гуляш из говядины	100	60,19	203,84
Каша гречневая	180	6,24	192,19
Хлеб пшеничный	39,9	5,00	94,21
Хлеб ржано- пшеничный	30,1	3,32	61,3
Компот из сухофруктов	200	5,06	86,9
Груша	100	17,73	46
итого обед	1020	140	1016,89

Калькулятор _____

Шеф.повар _____