



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И.П.

№ 33"

13

февраля

2025 г.



День 11



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	17,89	54,6
Масло сливочное	10	13,70	66,09
Яблоко	122	16,64	57,85
Каша молочная пшеничная с ягодой	200/5/5/10	33,45	251,44
Хлеб пшеничный	40,21	5,03	95,39
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	3,29	47,79
Яйцо варёное	40	16,00	62,8
итого завтрак	672,4	106,00	635,96

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал
Сельдь с картофелем	100	17,20	169,83
Борщ с курицей и сметаной	15/250/10	25,66	172,81
Гуляш из говядины	100	59,89	203,84
Каша гречневая	180	6,22	192,19
Хлеб пшеничный	40,96	5,13	94,69
Хлеб ржано- пшеничный	40,68	4,47	81,05
Компот из сухофруктов	200	5,29	86,9
Груша	125	22,14	57,5
итого обед	1058,9	146	1058,81

Калькулятор _____

Шеф.повар _____