



"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
Козырь И. Н.

13

января

2025 г.

№ 33"



День 8



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный с маслом	40/8	13,54	147,32			
Котлета с говядиной, печенью	100	41,02	185,36			
Соус сметанно-томатный	30,00	6,69	21,68			
Каша гречневая с маслом	180/2	8,18	205,41			
Чай с сахаром и шиповником	200/11	2,62	53,93			
Груша	179	37,95	82,34			
итого завтрак	750	110,00	696,04	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из ц/капусты, помидор, зели	100	37,38	99,22			
Суп картофельный с говядиной, макара	10/250	22,33	152,06			
Рыба запечённая в смет. соус	100	46,08	170,79			
Картофельное пюре	180	20,45	172,84			
Хлеб пшеничный	40,6	5,08	95,87			
Хлеб ржано- пшеничный	40,3	4,44	82,07			
Компот из сухофруктов	200/11	4,99	86,9			
Яблоки	140	19,25	65,84			
итого обед	1071,9	160	925,59	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____