



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козлов

12

декабря

№ 33"

2024 г.



День 16



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	14,15	54,6		
Яйцо варёное	40	17,00	62,8		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Хлеб пшеничный	39	5,69	92,09		
Каша молочная рисовая	200/5/5	23,16	264,14		
Чай ягодный	200/11	5,43	48,63		
Груша	125	26,87	57,5		
итого завтрак	650	102,00	645,85	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	42,78	82,73		
Суп овощной с курицей и сметаной	14/250/9	21,19	142,83		
Поджарка из говядина	100	66,35	223,37		
Картофель запечённый	180	15,20	247,48		
Хлеб пшеничный	39,9	5,83	94,21		
Хлеб ржано- пшеничный	39,9	4,87	81,26		
Компот из кураги	200	8,81	78,69		
Яблоки	130	19,97	61,18		
итого обед	1062,8	185	1011,75	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____