



приятного аппетита!

"Утверждаю"
И/О Директора МАОУ
"Средняя школа
И.Н.Козырь

№ 33"

12 ноября 2024 г.

День 14



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Хлеб пшеничный	39,7	5,99	94,45			
Сыр	20	18,60	72,8			
Кукурузные хлопья с молоком	200	27,32	145,86			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	3,29	47,79			
Груши	150	32,10	71,25			
итого завтрак	637,4	97,00	498,24	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом	100	19,00	89,2			
Щи зелёные с курицей, сметаной	15/250/10	56,70	182,94			
Плов с говядиной	280	98,23	476,01			
Напиток из шиповника	200	8,52	136,6			
Хлеб пшеничный	39,4	5,75	93,51			
Хлеб ржано- пшеничный	49,71	6,06	101,23			
Яблоко	100	15,74	47,5			
итого обед	1044	210	1127	0	0	0

Калькулятор
Шеф.повар