



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

12

марта

2025 г.



День 10



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

Куриное филе запечённое с маслом	115/5	84,17	249,63			
Хлеб пшеничный	39,2	4,91	92,56			
Какао с молоком	200	18,36	104,05			
Яблоки	83	11,43	39,03			
Картофель запечённый	180	19,13	247,48			
итого завтрак	622,2	138,00	732,75	0	0,00	0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

Салат картоф.с кукурузой	100	21,71	89,2			
Суп картоф.с фасолью, говядиной	10/250	20,96	175,65			
Жаркое из говядины	280	109,90	401,38			
Хлеб пшеничный	39,8	4,99	93,98			
Хлеб ржано-пшеничный	31,2	3,44	63,54			
Морс брусничный	200	16,71	53,09			
Груша	86	15,29	39,56			
итого обед	997	193	916,4			0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____