



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор MAOУ

"Средняя школа №33

Дубинец И.П.

12

февраля

2025 г.



День 10



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Куриное филе запечённое с маслом	100 /5	73,18	221,38		
Хлеб пшеничный	41,9	5,25	95,39		
Какао с молоком	200	23,36	104,05		
Груши	103	18,36	46		
Картофель запечённый	180	17,85	247,48		
итого завтрак	619,4	138,00	714,3	0	0,00

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	15,67	85		
Суп картоф.с фасолью, курицей	16/250	24,95	175,65		
Жаркое по-домашнему	280	98,75	405,56		
Хлеб пшеничный	40,29	5,05	97,05		
Хлеб ржано-пшеничный	39,56	4,35	81,87		
Морс брусничный	200	14,34	53,09		
Яблоки	102	13,89	47,97		
итого обед	1005	177	946,19		

Калькулятор

Зав. Производством