



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа"
Козырь И.Н.



№ 33"

11 декабря

2024 г.

День 15

меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Соус балоньезе	100	48,25	171,28		
Макароны отварные	180	11,13	243,36		
Хлеб пшеничный	38,9	5,68	91,85		
Какао с молоком	200	14,73	104,05		
Яблоко	107	16,51	50,32		
итого завтрак	635,9	106,00	726,95	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов	100	45,12	71,1		
Рассольник с говядиной	10/250	22,06	163,37		
Бефстроганов из курин. филе	100	70,83	226,66		
Каша гречневая	180	6,24	192,19		
Хлеб пшеничный	40,2	5,87	94,92		
Хлеб ржано- пшеничный	39,9	4,86	81,26		
Морс из брусники	200	12,56	53,09		
Груша	130	27,46	59,8		
итого обед	1050,1	195	942,39	0	0

Калькулятор
Шеф.повар