



№ 33"

2024 г.

# День 17



# меню школьника

## наименование блюд для 5–11 классов !

<b>Завтрак</b>			выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом с маслом	208/2	85,47	403,66					
Соус сметанный сладкий	30	6,10	39,59					
Батон	20,7	3,84	48,88					
Масло сливочное	8	7,76	52,87					
Чай с молоком	200	10,06	76,02					
Яблоко	109	16,77	51,26					
<b>итого завтрак</b>	<b>577,7</b>	<b>130,00</b>	<b>672,28</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>		

<b>Обед</b>			выход, г	цена, руб.	ккал			
Винегрет с кальмаром	100	55,01	115,05					
Суп картофель.с фасолью и говядиной	10/250	16,96	176,61					
Рагу овощное с курицей	290	98,54	405,56					
Хлеб пшеничный	30,2	4,42	71,31					
Хлеб ржано-пшеничный	60,5	7,39	123,21					
Напиток витаминный	200	6,87	88,28					
Груши	122	25,81	56,12					
<b>итого обед</b>	<b>1062,7</b>	<b>215</b>	<b>1036,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

<b>Полдник</b>			выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Шеф.повар \_\_\_\_\_