



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Э.

11

сентября

2024 г.



День 15 меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Соус балоньезе	100	48,31	171,28		
Макароньы отварные	180	11,13	243,36		
Хлеб пшеничный	39,2	5,73	92,56		
Какао с молоком	200	15,85	104,05		
Яблоко	105	16,28	49,38		
итого завтрак	634,2	107,00	726,72	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов	100	45,00	71,1		
Рассольник с курицей	14/250	31,39	163,37		
Бефстроганов из курин. филе	100	72,50	226,66		
Каша гречневая	180	6,24	192,19		
Хлеб пшеничный	31,2	4,56	73,67		
Хлеб ржано- пшеничный	58,2	7,10	118,52		
Морс из брусники	200	14,49	53,09		
Яблоко	102	15,72	47,97		
итого обед	1035,4	197	946,57	0	0

Калькулятор

Шеф.повар