



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
"Средняя школа  
Козырь И. Н.  
11

апреля



# День 5

## меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

| Завтрак         | выход, г | цена, руб. | ккал   |   |      |   |
|-----------------|----------|------------|--------|---|------|---|
| Хлеб пшеничный  | 40       | 5,01       | 94,45  |   |      |   |
| Масло сливочное | 10       | 13,70      | 66,09  |   |      |   |
| Биточки куриные | 100      | 53,23      | 137,5  |   |      |   |
| Рагу овощное    | 180,00   | 30,99      | 160,78 |   |      |   |
| Какао с молоком | 200/11   | 16,88      | 104,05 |   |      |   |
| Яблоко          | 104      | 14,19      | 48,91  |   |      |   |
| итого завтрак   | 645      | 134,00     | 611,78 | 0 | 0,00 | 0 |

| Обед                           | выход, г | цена, руб. | ккал   |   |   |   |
|--------------------------------|----------|------------|--------|---|---|---|
| Салат из морской капусты       | 100      | 11,69      | 96,7   |   |   |   |
| Суп карт.с мясн. фрикаделькам. | 20/250   | 28,72      | 154,07 |   |   |   |
| Жаркое по-домашнему            | 280      | 110,10     | 401,38 |   |   |   |
| Хлеб пшеничный                 | 40,2     | 5,05       | 94,92  |   |   |   |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 30,4     | 3,35       | 61,91  |   |   |   |
| Морс из брусники               | 200      | 16,61      | 53,09  |   |   |   |
| Груша                          | 110      | 19,48      | 50,6   |   |   |   |
| итого обед                     | 1030,6   | 195        | 912,67 | 0 | 0 | 0 |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_