

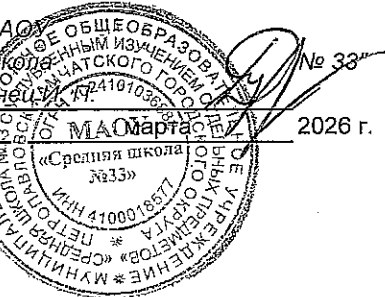
"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Дубиней, ул.

11



2026 г.

День 16



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	18,76	54,6		
Яйцо варёное	40	12,00	62,8		
Масло сливочное	10	14,80	66,09		
Хлеб пшеничный	40,1	7,47	94,69		
Каша молочная рисовая	200/5/5	29,60	264,14		
Чай с сахаром и ягодой	200/11/7	7,75	48,63		
Груша	110	34,62	50,6		
итого завтрак	643,1	125,00	641,55	0	

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Огурец консервированный	100	20,56	82,73		
Суп овощной с курицей и сметаной	17/250/12	37,13	142,83		
Поджарка из говядина	100	104,90	223,37		
Картофель запечённый	180	32,78	247,48		
Хлеб пшеничный	41,4	7,72	97,9		
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,83	61,1		
Компот из кураги	200	9,31	78,69		
Яблоки	90	22,77	42,33		
итого обед	1020,4	240	976,43	0	0

Калькулятор _____

Шеф-повар _____