



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

10



№ 33"

День 14



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Хлеб пшеничный	39,8	5,83	93,98			
Сыр	20	18,69	72,8			
Кукурузные хлопья с молоком	218	31,63	174,42			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	3,32	47,79			
Груши	102	21,83	46,92			
итого завтрак	637,4	91,00	502	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом	100	18,83	89,2			
Щи зелёные с курицей,сметаной	15/250/9	46,86	182,94			
Плов с говядиной	280	98,23	476,01			
Напиток из шиповника	200	8,52	136,6			
Хлеб пшеничный	30,9	4,52	72,96			
Хлеб ржано- пшеничный	59	7,21	120,15			
Яблоко	102	15,83	47,97			
итого обед	1045,92	200	1125,8	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар