



"Утверждаю"

И/О Директор МАОУ

"Средняя школа № 33"

Дубинин И. П.

№ 33"

10

10 октября

2024 г.

День 16



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	14,16	54,6		
Яйцо варёное	40	9,00	62,8		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Хлеб пшеничный	39,6	5,79	93,51		
Каша молочная рисовая	200/5/5	24,55	264,14		
Чай ягодный	200/11	5,55	48,63		
Груша	124	26,25	57,04		
итого завтрак	627,7	95,00	646,81	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	43,07	82,73		
Суп овощной с курицей и сметаной	15/250/9	21,62	142,83		
Поджарка из говядины	100	66,86	223,37		
Картофель запечённый	180	14,26	247,48		
Хлеб пшеничный	30,2	4,52	72,96		
Хлеб ржано- пшеничный	60,4	7,38	123		
Компот из кураги	200	10,33	78,69		
Яблоки	110	16,96	51,73		
итого обед	1055,6	185	1022,79	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____