



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

10



№ 33"

День 14



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Хлеб пшеничный	40	5,85	94,45			
Сыр	15	14,15	54,6			
Омлет	50	12,55	75,19			
Кукурузные хлопья с молоком	206	29,89	164,82			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	3,30	47,79			
Яблоки	100	15,56	47,03			
итого завтрак	639	91,00	549,97	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом	100	15,76	89,2			
Щи зелёные с курицей, сметаной	16/250/10	45,15	182,94			
Плов с говядиной	280	98,23	476,01			
Напиток из шиповника	200	8,52	136,6			
Хлеб пшеничный	31,2	4,57	73,67			
Хлеб ржано- пшеничный	58,2	7,11	118,52			
Яблоки	115	17,66	54,08			
итого обед	784,4	197	1131	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар