



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

10

апреля

2025 г.

№ 33"



День 4 меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	13,70	66,09			
Омлет натуральный	50	20,57	75,19			
Сыр	15	17,89	54,6			
Хлеб пшеничный	39,2	4,91	92,56			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,83	47,79			
Груша	100	17,71	46			
Кукурузные хлопья с молоком	220	34,39	176,02			
итого завтрак	652,2	112,00	558,25	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат с картофелем, кукурузой, моркск	100	21,47	89,2			
Суп крестьянский с говяд, сметаной	10/250/10	26,80	163,69			
Куриное филе в сырном соусе	100	80,27	207,46			
Макароны отварные с маслом	180/5	15,90	276,41			
Хлеб пшеничный	40,6	5,10	95,87			
Хлеб ржано-пшеничный	31,4	3,45	63,95			
Напиток из шиповника	200	8,69	136,6			
Яблоко	105	14,32	49,38			
итого обед	1032	176,00	1082,6	0		0

Калькулятор

Зав. Производством