



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

10

марта

2025 г.



## День 8



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

<b>Завтрак</b>				выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный с маслом	40/8	15,97	147,32						
Котлета с говядиной, печенью	100	41,00	185,36						
Соус сметанно-томатный	30,00	13,59	21,68						
Каша гречневая с маслом	180/2	8,97	205,41						
Чай с сахаром и шиповником	200/11	2,65	53,93						
Груша	100	17,82	46						
<b>итого завтрак</b>	<b>750</b>	<b>100,00</b>	<b>659,7</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>			

<b>Обед</b>				выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из ц/капусты, помидор, зел	100	44,51	99,22						
Суп картофельный с говядиной, мака	10/250	22,79	152,06						
Рыба запечённая в смет. соус	90	51,73	153,11						
Картофельное пюре	180	23,77	172,84						
Хлеб пшеничный	40,5	5,07	95,63						
Хлеб ржано- пшеничный	30,1	3,32	61,3						
Компот из сухофруктов	200/11	5,06	86,9						
Яблоки	100	13,75	47,03						
<b>итого обед</b>	<b>1011,6</b>	<b>170</b>	<b>868,09</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_