



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ

"Средняя школа"
И.П.Дубинец

10

февраля

2025 г.



День 8



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	ккал			
Хлеб пшеничный с маслом	40/10	18,71	147,32		
Котлета с говядиной, печенью	100	47,25	185,36		
Соус сметанно-томатный	30,00	6,44	21,68		
Каша гречневая с маслом	180	8,95	205,41		
Чай с сахаром и шиповником	200/11	2,65	53,93		
Груша	100	22,00	82,34		
итого завтрак	750	106,00	696,04	0	0,00

Обед	выход, г	ккал			
Салат из капусты брок ,помидор,:	100	46,76	99,22		
Суп картофельный с говядиной,макар	10/250	19,84	152,06		
Рыба запечённая в смет.соусе	100	42,84	170,79		
Картофельное пюре	180	22,89	172,84		
Хлеб пшеничный	39,7	4,97	95,87		
Хлеб ржано- пшеничный	39,2	4,31	82,07		
Компот из сухофруктов	200/11	4,97	86,9		
Яблоки	150	20,42	65,84		
итого обед	1071,9	167	925,59	0	0

Калькулятор

Зав. Производством