



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
Козырь И.Н.

9

декабря



День 13

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,85	94,45			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Биточки куриные	100	49,55	137,5			
Рагу овощное	180	14,63	160,78			
Чай с шиповником	200/11	2,62	53,93			
Яблоко	100	15,65	47,03			
итого завтрак	630	98,00	559,78	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор,огурцов	100	30,17	53,07			
Суп картоф.с макаронами, говядиной	10/250	16,39	152,06			
Пельмени рыбные с маслом	254/5	105,05	544,37			
Хлеб ржано-пшеничный	60,2	7,36	122,6			
Хлеб пшеничный	30	4,39	70,84			
Сок	200	27,07	92			
Груши	140	29,57	64,4			
итого обед	1022,7	220	1099,3	0	0	0

Калькулятор _____
Шеф.повар _____