



приятного аппетита!

"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Дубинин М. П.

№ 33"

9

Октября

2024 г.

День 15

меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Соус балоньезе	100	48,31	171,28		
Макаронны отварные	180	11,12	243,36		
Хлеб пшеничный	39,9	5,84	94,45		
Какао с молоком	200	16,01	104,05		
Яблоко	104	16,02	47		
итого завтрак	633,9	107,00	726,23	0	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов	100	42,32	71,1		
Рассольник с говядиной	10/250	21,59	163,37		
Бефстроганов из курин. филе	100	73,19	226,66		
Каша гречневая	180	6,24	192,19		
Хлеб пшеничный	30,3	4,43	71,55		
Хлеб ржано- пшеничный	59,2	7,23	120,56		
Морс из брусники	200	13,56	53,09		
Груша	125	26,44	57,5		
итого обед	1054,5	195	956,02	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____