



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 "Средняя школа  
 И.Н.Козырь" № 33"  
 9 сентября 2025 г.



# День 16



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

<b>Завтрак</b>			
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	15,58	54,6
Яйцо варёное	40	12,00	62,8
Масло сливочное	10	14,50	66,09
Хлеб пшеничный	40,8	5,11	96,34
Каша молочная рисовая	200/5/5	25,60	264,14
Чай ягодный	200/11/7	6,48	48,63
Груша	125	22,23	57,5
<b>итого завтрак</b>	<b>658,8</b>	<b>101,50</b>	<b>650,1</b>
<b>Обед</b>			
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свежих помидор и перца	100	38,29	82,73
Суп овощной с говядиной и сметан	10/250/15	29,81	142,83
Поджарка из говядина	100	82,50	223,37
Картофель запечённый	180	15,70	247,48
Хлеб пшеничный	39,7	4,98	93,74
Хлеб ржано- пшеничный	30,6	3,38	62,32
Компот из кураги	200	8,86	78,69
Яблоки	120	16,48	56,44
<b>итого обед</b>	<b>1045,3</b>	<b>200</b>	<b>987,6</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Шеф.повар \_\_\_\_\_