



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директора МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.

9



№ 33"

# День 13 меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,45			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Биточки куриные	100	54,52	137,5			
Рагу овощное	180	23,65	160,78			
Чай с шиповником	200/11	2,62	53,93			
Яблоко	100	15,67	47,03			
<b>итого завтрак</b>	<b>430</b>	<b>112,00</b>	<b>559,78</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор,огурцов	100	42,33	53,07			
Суп картоф.с макаронами, курицей	15/250	15,76	152,06			
Пельмени рыбные с маслом	294/4	119,84	618,28			
Хлеб ржано-пшеничный	39,1	4,78	79,63			
Хлеб пшеничный	30,6	4,47	72,25			
Компот из чёрной смородины	200	10,82	52,69			
Яблоки	90	14,00	42,33			
<b>итого обед</b>	<b>1022,7</b>	<b>212</b>	<b>1070,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шеф.повар \_\_\_\_\_