



"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа

Козырь И. Н.

9

апреля

2025



День 3

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб	ккал		
Котлета "Морячок"	100	48,17	191,8		
Соус сметанный	30	5,99	19,64		
Картофель отварной	180	14,47	143,22		
Хлеб пшеничный с маслом	40 и 10	18,71	160,54		
Чай с шиповником	200/11	2,65	53,93		
Яблоки	102	14,01	47,97		
итого завтрак	673	104,00	617,1		0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свеклы с зелён. горошком	100	17,53	101,52		
Борщ с курицей и сметаной	15/250/12	28,03	172,81		
Пельмени мясные отварные	285/5	94,99	568,82		
Хлеб пшеничный	40,1	5,02	94,69		
Хлеб ржано-пшеничный	30,9	3,41	62,93		
Компот из чёрной смородины	200	14,39	52,69		
Груши	105	18,63	48,3		
		182,00			
итого обед	753		1101,76	0	0

Калькулятор _____
Зав. Производством _____