



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

9



День 6



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Сыр	15	14,15	54,6		
Каша молочная пшённая	200/5/5	22,32	242,54		
Хлеб пшеничный	40,2	5,04	94,92		
Чай ягодный с брусникой	200/11	5,80	48,63		
Груша	230	48,99	105,8		
Яйцо варёное	40	17,00	62,8		
итого завтрак	763,2	123,00	675,38	0	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат карт.с кальмаром	100	44,88	116,35		
Суп карт.с горохом,говядиной	10/250	15,52	188,01		
Котлета домашняя	100	56,52	270,98		
Соус сметанно-томатный	30	7,00	21,68		
Каша гречневая с маслом	180	6,24	192,19		
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45		
Хлеб ржано- пшеничный	40,6	4,47	82,68		
Компот из кураги	200	8,98	78,69		
Яблоки	112	17,38	52,67		
итого обед	1062,8	166	1097,7	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____