



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И.П.

№ 33"

8

ноября

2024 г.

День 11



# меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	20	18,69	72,8
Масло сливочное	10	9,70	66,09
Яблоко	150	23,04	74,07
Каша молочная пшеничная с ягодой	200/5/5/9	28,42	251,44
Хлеб пшеничный	40	5,85	95
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	3,30	47,79
<b>итого завтрак</b>	<b>656,6</b>	<b>89,00</b>	<b>607,19</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал
Сельдь с картофелем	100	18,03	186,92
Борщ с курицей и сметаной	14/250/10	24,83	172,81
Гуляш из говядины	100	48,84	203,84
Каша гречневая с маслом	180/5	10,99	225,24
Хлеб пшеничный	39,36	5,85	72,73
Хлеб ржано-пшеничный	40,09	4,79	120,97
Компот из сухофруктов	200	4,99	86,9
Груша	150	31,68	74,78
<b>итого обед</b>	<b>1067</b>	<b>150</b>	<b>1144,19</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шеф.повар \_\_\_\_\_