



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

8

сентября

№ 33"

2025 г.

День 15 меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	14,50	66,09		
Соус балоньезе	100	59,22	171,28		
Макароны отварные	180	9,04	243,36		
Хлеб пшеничный	40,3	5,06	95,16		
Какао с молоком	200	17,23	104,05		
Яблоко	120	16,45	56,44		
итого завтрак	650,3	121,50	736,38	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов	100	35,15	71,1		
Рассольник с говядиной	10/250	26,35	163,37		
Бефстроганов из курин. филе	110	75,08	249,33		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,49	225,24		
Хлеб пшеничный	41,2	5,17	97,28		
Хлеб ржано- пшеничный	31,1	3,43	63,34		
Морс из брусники	200	16,30	53,09		
Груша	140	25,03	64,4		
итого обед	1067,3	200	987,15	0	0

Калькулятор _____

Шеф-повар _____