



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
"Средняя школа"  
Дубинец И.П.

№ 33"

7 ноября 2024 г.

День 12



# меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

<b>Завтрак</b>	выход, г	цена, руб.	ккал		
Батон	25,33	4,69	59,8		
Сыр	15	13,66	54,6		
Пудинг творожный	140	87,59	318,2		
Соус ягодный вишнёвый	30	7,26	44,92		
Чай с молоком	200/11	8,29	76,02		
Яблоки	100	15,51	47		
<b>Итого завтрак</b>	<b>521</b>	<b>137,00</b>	<b>600,54</b>		

<b>Обед</b>	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с морской капустой	100	12,61	102,78			
Суп крестьянский с говядиной , смет	10/250/13	23,71	164,65			
Бедро куриное запечённое	108	55,39	195,76			
Масло сливочное	5	4,85	33,05			
Картофельное пюре	180	21,18	172,84			
Хлеб пшеничный	40,67	5,94	73,2			
Хлеб ржано- пшеничный	49,7	6,06	122,19			
Морс Брусничный	200	13,63	53,09			
Груша	145	30,64	66,7			
	<b>1103</b>	<b>174</b>	<b>1001</b>			

Калькулятор  
Шеф.повар