



приятного аппетита!



№ 33"

2024 г.

День 13

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,45			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Биточки куриные	100	49,83	137,5			
Рагу овощное	180	27,50	160,78			
Чай с шиповником	200/11	2,48	53,93			
Яблоко	100	15,65	47,03			
итого завтрак	430	111,00	559,78	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор,огурцов	92	39,95	53,07			
Суп картоф.с макронами, говядиной	10/250	17,28	152,06			
Пельмени рыбные с маслом	247/5	101,17	596,71			
Хлеб ржано-пшеничный	60	7,32	122,19			
Хлеб пшеничный	30,3	4,44	71,55			
Компот из чёрной смородины	200	10,50	52,69			
Груши	138	29,34	64,86			
итого обед	1022,7	210	1113,1	0	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____