



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

7

апреля

№ 33"

2025 г.

День 1



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Хлеб пшеничный с маслом	40,2/10	18,74	161,06		
Каша молочная геркулес с ягод.	200/5/5/10	32,69	276,34		
Яйцо варёное	40	16,00	62,8		
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,83	47,79		
Яблоко	100	13,85	47,03		
Сыр	15	17,89	54,6		
итого завтрак	643,2	102,00	488,56	0	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Винегрет с сельдью	100	25,25	147,77		
Суп овощной с курицей и сметан	15/250/10	23,05	142,83		
Бефстроганов из говядины	100	74,58	201,3		
Хлеб пшеничный	40,6	5,10	95,87		
Хлеб ржано-пшеничный	30,2	3,33	61,5		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,09	225,24		
Компот из сухофруктов	200/11	5,06	86,9		
Груша	115	20,54	52,9		
итого обед	1056,8	170	1014,31	0	0

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар