



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 "Средняя школа

Дубинца И.П. *И.П.*  
 7 февраля 2025 г.



# День 7



# меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	
Сырники из творога	145	99,75	298,73	
Молоко сгущённое	29	9,60	23,6	
Батон	20,1	2,98	47,93	
Чай с молоком	200	7,99	68,42	
Яблоки	100	13,68	55,5	
<b>итого завтрак</b>	<b>494,1</b>	<b>134,00</b>	<b>494,18</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат из картофеля, кукурузы, огурц	100	21,00	82,73	
Суп картоф.с рыб/фрикадельками	20/250	25,13	140,66	
Плов отварной с курицей	280	95,94	390,97	
Хлеб пшеничный	41,1	5,15	91,62	
Хлеб ржано- пшеничный	39,2	4,31	82,89	
Напиток витаминный	200	7,07	88,28	
Яблоко	105	14,40	46	
<b>итого обед</b>	<b>1044,5</b>	<b>173</b>	<b>923,15</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_