



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 "Средняя школа  
 Козырь И. Н.

6 декабря 2024



# День 12 меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

<b>Завтрак</b>		выход, г	цена, руб.	ккал
Батон		19,8	3,67	46,75
Сыр		15	14,15	54,6
Пудинг творожный		165	99,25	336,56
Соус ягодный вишнёвый		30	13,14	44,92
Чай с молоком		200/11	8,79	76,02
<b>Итого завтрак</b>		<b>440,8</b>	<b>139,00</b>	<b>558,85</b>

<b>Обед</b>		выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с морской капустой		100	13,22	102,78			
Суп крестьянский с говядиной, смет		10/250/11	23,51	164,65			
Бедро куриное запечённое		112	57,71	195,76			
Масло сливочное		5	4,45	33,05			
Картофельное пюре		180	18,16	172,84			
Хлеб пшеничный		30,7	4,49	72,49			
Хлеб ржано-пшеничный		59,7	7,29	121,58			
Компот из черной смородины		200	9,67	52,69			
Яблоки		140	21,50	65,84			
<b>Итого обед</b>		<b>1098,4</b>	<b>160</b>	<b>981,68</b>			

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_