



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 Дубининского городского округа
 № 33"
 6 марта 2025 г.



День 6

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	13,70	66,09		
Сыр	15	17,89	54,6		
Каша молочная пшённая	200/5/5	24,46	242,54		
Хлеб пшеничный	39,2	4,92	92,56		
Чай ягодный с брусникой	200/11	6,79	48,63		
Груша	102	18,24	46,92		
Яйцо варёное	40	16,00	62,8		
итого завтрак	627,2	102,00	614,14	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат карт.с кальмаром	100	48,14	116,35		
Суп карт.с горохом, курицей	15/250	16,86	188,01		
Котлета домашняя	100	49,92	270,98		
Соус сметанно-томатный	30	15,00	21,68		
Каша гречневая с маслом	180	6,24	192,19		
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45		
Хлеб ржано- пшеничный	30,9	3,40	62,93		
Компот из кураги	200	6,81	78,69		
Яблоки	100	13,62	47,03		
итого обед	1045,9	165	1072,31	0	0

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____