

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя

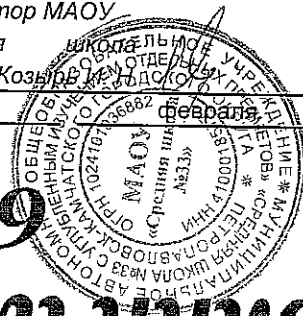
Козьмодемьянского

№ 33"

6

февраля

2026 г.



День 19



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	18,76	54,6		
Яйцо варёное	40	12	62,8		
Масло сливочное	10	14,5	66,09		
Хлеб пшеничный	40,6	7,56	95,87		
Каша молочная гречневая	200/5/5	27,76	269,54		
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	4,04	47,79		
Груша	175	55,38	80,5		
итого завтрак	698,6	140	677,19	0	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из це.капусты и свежих овощ.	100	46,97	85		
Борщ с фасолью, говядиной, сметаной	10/250/10	37,32	180,73		
Куриное филе в сырном соусе	110	93,61	196,05		
Макароны отварные	180	9,26	243,36		
Хлеб пшеничный	39,6	7,38	93,51		
Хлеб ржано-пшеничный	31,2	5,02	63,54		
Компот из вишни	200	14,85	54,73		
Яблоки	102	25,59	47,97		
итого обед	1032,8	240	964,89	0	0

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник		0	0	0	0

Калькулятор _____
 Шеф.повар _____