



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа"
 И.П.Дубинец

№ 33"
 6 февраля 2025 г.



День 6



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	
Масло сливочное	10	13,70	66,09	
Сыр	15	14,06	54,6	
Каша молочная пшённая	200/5/5	25,61	242,54	
Хлеб пшеничный	40,2	4,94	94,92	
Чай ягодный с брусникой	200/11	7,07	48,63	
Яблоко	100	13,62	105,8	
Яйцо варёное	40	16,00	62,8	
итого завтрак	763,2	95,00	675,38	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат карт.с кальмаром	100	45,95	116,35	
Суп карт.с горохом,птицей и с	15/250	15,84	188,01	
Котлета домашняя	100	60,77	270,98	
Соус сметанно-томатный	30	6,23	21,68	
Каша гречневая с маслом	180	10,34	192,19	
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45	
Хлеб ржано- пшеничный	40,6	4,44	82,68	
Компот из кураги	200	8,80	78,69	
Яблоки	100	13,62	52,67	
итого обед	1062,8	171	1097,7	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____