



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

5

декабря

№ 33"

2024 г.



День 11



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	14,14	54,6
Масло сливочное	10	9,70	66,09
Яблоко	110	16,90	51,73
Каша молочная пшеничная с ягодой	200/5/5/10	29,29	251,44
Хлеб пшеничный	38,8	5,67	91,62
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	3,30	47,79
Яйцо варёное	40	17,00	62,8
итого завтрак	651,8	96,00	626,07

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал
Сельдь с картофелем	100	17,21	169,83
Борщ с курицей и сметаной	30/250/10	32,02	172,81
Гуляш из говядины	100	55,07	203,84
Каша гречневая	180	6,25	192,19
Хлеб пшеничный	30,3	4,43	71,55
Хлеб ржано- пшеничный	58,7	7,16	119,54
Компот из сухофруктов	200	4,98	86,9
Груша	130	27,88	59,8
итого обед	1089	155	1076,46

Калькулятор _____

Шеф.повар _____