



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

5

ноября

№ 33"



День 8



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный с маслом	40/10	15,54	147,32			
Котлета с говядиной, печенью	100	39,61	185,36			
Соус сметанно-томатный	30,00	6,07	21,68			
Каша гречневая с маслом	180/2	8,18	205,41			
Чай с сахаром и шиповником	200/11	2,62	53,93			
Груша	103	22,98	48,44			
итого завтрак	674	95,00	662,14	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из ц/капусты, помидор, зелени	100	40,00	99,22			
Суп картофельный с говядиной, макарон	10/250	20,75	152,06			
Рыба запечённая в смет. соус	100	46,31	170,79			
Картофельное пюре	180	18,36	172,84			
Хлеб пшеничный	32,4	4,73	72,02			
Хлеб ржано-пшеничный	49,7	6,07	121,58			
Компот из сухофруктов	200/11	4,99	86,9			
Яблоки	120	18,79	56,44			
итого обед	1061,2	160	931,85	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____