



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 Козырь



День 7



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сырники из творога	130	81,71	231,16		
Молоко сгущённое	24	8,04	27,38		
Батон	20,5	3,82	48,41		
Чай с молоком	200	6,76	68,42		
Груши	140	29,67	64,4		
итого завтрак	514,5	130,00	439,77	0	0

Обед

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	44,98	82,73		
Суп картоф.с рыб/фрикадельками	20/250	26,08	140,66		
Плов отварной с курицей	83/180	82,36	390,97		
Хлеб пшеничный	31,2	4,57	73,67		
Хлеб ржано- пшеничный	58,2	7,13	115,64		
Напиток витаминный	200	7,00	88,28		
Груша	130	27,88	59,8		
итого обед	1052,4	200	951,75	0	

Полдник

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник				0	0

Калькулятор _____
 Зав. Производством _____