



"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
Дубинец И. П.
5



№ 33"

День 5



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак						
	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45			
Масло сливочное	10	13,70	66,09			
Биточки куриные	105	56,67	144,38			
Рагу овощное	180,00	30,89	160,78			
Какао с молоком	200/11	17,61	104,05			
Яблоко	100	13,62	47,03			
итого завтрак	646	137,50	616,78	0	0,00	0

Обед						
	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из морской капусты	100	11,66	96,7			
Суп карт.с мясн. фрикаделькам.	20/250	28,74	154,07			
Жаркое по-домашнему	280	110,34	401,38			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45			
Хлеб ржано-пшеничный	31,3	3,45	63,74			
Морс из брусники	200	17,60	53,09			
Груша	130	23,20	59,8			
итого обед	1051,3	200	923,23	0	0	0

Калькулятор _____
Зав. Производством _____